

Violència domèstica

Suggeriments de seguretat per a vosté i la seua família

SI ESTÀ EN PERILL, TELEFONE AL 112 O AL NÚMERO TELEFÒNIC DE LA POLICIA MÉS PRÒXIMA

Per a més informació per tal d'aconseguir ajuda en la seua àrea, telefone a la línia telefònica d'Auxili contra la Violència Domèstica.

Encara que no se senta preparada per a deixar un maltractador, hi ha coses que pot fer per a posar-se, vosté i la seua família, fora de perill.

EN CASOS D'EMERGÈNCIA

Si esta en sa casa i està sent amenaçada o atacada:

- Intente mantindre's allunyada de la cuina (el maltractador hi pot trobar armes, com ara ganivets).
- Intente mantindre's lluny de banys, armaris o àrees xicotetes on el maltractador la puga atrapar. ► Intente anar a una habitació que tinga una porta o finestra per on escapar.
- Vaja a una habitació que tinga telèfon per a poder telefonar i demanar ajuda, si pot tanque la porta per a deixar fora el maltractador.
- Telefone al 112 (o al número d'emergència local) com més ràpid millor, demane el nom de la persona que conteste la telefonada.
- Pense a quina veïna o amestat li pot demanar ajuda.
- Si ve la policia, diga-li el que passa; prenga el nom i número de la insígnia o xapa identificativa.
- Si l'han colpejada aconseguisca ajuda mèdica.
- Faça fotos a les ferides o lesions que tinga.
- Telefone a un programa de violència domestica o alberg de dones maltractades i demane que li ajuden a preparar un pla de seguretat.

COM PROTEGIR-SE EN LA SEUA LLAR

- Conega els llocs als quals pot demanar ajuda en la zona on residix.
- Memoritze els números de telèfons d'emergència.
- Mantinga un telèfon en una habitació que puga ser tancada per dins, si pot obtinga un telèfon cel·lular per a portar-lo amb vosté tot el temps.
- Si el maltractador s'ha mudat, canvie els panys de les portes i pose pany a les finestres.
- Planifique una ruta per a escapar de sa casa, i ensenye-la als fills o filles.
- Pense a on anirà si ha d'escapar.
- Demane als veïns que criden la policia si veuen el maltractador per sa casa; mantinga un senyal en clau amb els veïns perquè criden la policia, per exemple, si el telèfon sona dos vegades, la cortina està tancada o hi ha un llum encés.
- Faça un bossa de mà o maleta amb coses importants que potser necessite si ha d'eixir ràpidament, garde-la en un lloc segur o deixe-la amb alguna amestat o familiar de confiança.
- Incloga diners en efectiu, claus del vehicle, documents importants com, papers del tribunal, passaport, certificats de naixement, rècords mèdics, medicina i papers d'immigració.
- Canvie el número de telèfon per un que no estiga registrat com a públic.
- Pose un bloquejador d'identificació de números de telèfons.
- Utilitze la màquina contestador de telèfon i revise les telefonades abans de contestar.
- Faça un curs en defensa pròpia.

COM FER QUE ELS FILLS O FILLES ESTIGUEN MÉS SEGURS

- Ensenye-li a no ficar-se al mig d'una baralla.
- Ensenye-li a posar-se fora de perill, a telefonar al 112, a donar l'adreça i el número telefònic a la policia.
- Ensenye-li a estar fora de la cuina.
- Done a la directora de l'escola o del centre d'atenció diürna, una còpia de l'ordre del tribunal i diga-li que no poden deixar anar els seus fills o filles amb cap persona sense abans parlar amb vosté, coordine una paraula clau amb ells perquè es puguin assegurar que vosté és la persona que està al telèfon, deixi una foto del maltractador en l'escola.
- Assegure's que els xiquets sàpien a qui informar si veuen el maltractador en l'escola.
- Assegure's que el personal de l'escola sàpia que no han de donar la seua adreça o número de telèfon a cap persona.

COM PROTEGIR-SE FORA DE LA CASA

- Canvie regularment la seua rutina de viatge.
- Tracte d'aconseguir transport amb distintes persones.
- Faça les compres i les transaccions bancàries en llocs distints.
- Cancel·le qualsevol compte bancari o targeta de crèdit que tinga en conjunt amb el maltractador; òbriga comptes nous en un banc distint.
- Mantinga l'ordre de protecció i els números telefònics d'emergència amb vosté tot el temps.
- Mantinga amb vosté un telèfon cel·lular i programat al 112 (o altres números telefònics d'emergència)

PER A ESTAR MÉS SEGURA EN EL LLOC DE TREBALL

- Mantinga una còpia de l'ordre de protecció en el seu lloc d'ocupació.
- Done al personal de seguretat i a les amistats una foto del maltractador.
- Diga al seu supervisor d'ocupació el que està ocorrent amb el maltractador per a veure si poden ajudar a fer més difícil que el maltractador la trobe.
- No vaja a esmorzar sola.
- Demane que alguna persona de seguretat l'acompanye al vehicle o al transport públic.
- Si el maltractador li telefona al treball, guardi els missatges i guardi qualsevol missatge electrònic.

UTILITZE LA LLEI PER A AJUDAR-SE Ordre de protecció

- Pregunte al programa més pròxim de servicis contra la violència domèstica, qui li pot ajudar a aconseguir una ordre de protecció civil o començar una denúncia penal contra el maltractador.

- Demane ajuda per a aconseguir representació d'advocat/a.

En general, el jutge pot:

- Ordenar al maltractador a estar allunyat de vosté i dels fills/filles.
- Ordenar al maltractador que isca de la casa.
- Donar-li a vosté la custòdia temporal dels fills/filles i ordenar al maltractador a pagar la pensió alimentària temporal per als fills/filles.
- Ordenar a la policia que estiga present en sa casa mentres el maltractador remou les seues pertinences.
- Donar-li a vosté la possessió temporal de l'ús del vehicle, del mobles i d'altres pertinences.
- Ordenar al maltractador anar a un programa.
- Ordenar que el maltractador no telefone al lloc de treball de vosté.
- Ordenar que el maltractador entregue el revolver o les armes a la policia.

Si vosté està preocupada per algun dels punts següents:

- Mostre al jutge fotos de les seues ferides o lesions.
- Diga al jutge que vosté no se sent segura si el maltractador ve a sa casa a buscar els fills/filles per a les visites.
- Demane que el jutge ordene al maltractador tornar els xiquets/es a la comisaria de policia o a cap altre lloc segur.
- Demane que les visites que el maltractador puga tindre amb els fills/filles siguen en hores ben específiques, de manera que al llegir la seua ordre de protecció, la policia puga determinar si el maltractador està allí fora de l'hora permesa.
- Diga al jutge, si el maltractador ha causat dany o amenaçat els fills/filles, que demane que les visites siguen supervisades, pense qui pot fer açò per a vosté.
- Aconseguisca una còpia certificada de l'ordre de protecció.
- Mantinga l'ordre de protecció amb vosté tot el temps.

PROCEDIMENT CRIMINAL

- Mostre al fiscal la seua ordre de protecció.
- Mostre al fiscal el certificat mèdic sobre les ferides o fotos d'estes.
- Diga al fiscal el nom de qualsevol persona que l'estiga ajudant.
- Diga al fiscal si hi ha testimonis de les ferides o del maltractament.
- Demane al fiscal que li ho notifique abans, quan es deixi en llibertat el maltractador.

PER A LA SEUA SEGURETAT EN EL TRIBUNAL

- Segui com més lluny millor del maltractador, vosté no ha de conversar ni mirar el maltractador, ni ha de conversar amb la família ni amistats del maltractador que estiguen presents.
- Porti una amitat o familiar perquè estiguen amb vosté fins que es tracte el seu cas.
- Diga a l'alguatzil o al comissari que tem per la seua seguretat i que estiga pendent de vosté.
- Assegure's que vosté té la seua ordre de protecció abans d'anar-se'n del tribunal.
- Demane al jutge o a l'alguatzil que mantinguen el maltractador en el lloc per un temps fins que vosté tinga temps d'anar-se'n.
- Si pensa que el maltractador l'està seguint cridi immediatament la policia.
- Si vosté viatja a un altre estat per a treballar-hi o per a escapar-se del maltractador, s'ha d'emportar la seua orde de protecció, esta és vàlida en altres països.