

EL CONFINAMENT I ELS INFANTS

Estimades Famílies:

Com bé sabeu, estem passant per **moments difícils** aquests mesos, però amb l'ajuda de grans professionals de l'educació com Mar Romera, Tonucci, Vicenç Arnaiz... **els docents ens estem formant** amb gran quantitat de materials i de recursos per poder aportar el millor de nosaltres i fer d'aquest confinament una gran aventura.

En primer lloc voldria transmetre **calma i serenitat**; el més important, és estar tranquils, famílies-mestres-educadores, per poder ser líders en aquesta situació i afrontar conjuntament amb empatia i saviesa qualsevol adversitat.

És primordial **estar bé amb un mateix tan física com psíquicament** i no confondre cansament amb desànim. La família ha d'acompanyar en tot moment els seus fills amb alegria, tendresa i calma per portar aquest malson el millor possible.



L'acompanyament de les emocions com a canal d'aprenentatge ens donarà seguretat i ens potenciarà l'autoestima.

Els pares i mares tenen **una gran oportunitat per passar temps amb els fills i filles** a casa i fer d'aquest repte una oportunitat de canvi.

Retrobar-se amb un mateix, llegir, parlar amb els amics i les amigues, fer esport i aïllar-se és un exercici saludable perquè **a l'hora d'estar amb els fills i filles siga al 100%**. Fer torns, l'organització de la parella és molt recomanable i fer 10 minuts de silenci i escoltar-se és una molt bona pràctica per tenir cura d'un mateix. Vinga, vos anime, jo començaré hui!

És important que **els menuts compartisquen experiències** per telèfon, prenguen consciència del que fan amb familiars o amics i mantinguen les relacions socials actives. Es poden fer aniversaris on-line, algun repte o simplement xarrades, ja que per als xiquets i xiquetes expressar-se és molt important donat que els crea una font de seguretat.

El xiquet i xiqueta necessita una vida previsible, tindre un calendari on apuntar o dibuixar el que es farà els ajuda a una major organització, la improvisació pot causar desorientació, això no vol dir que algun dia aparega alguna activitat al moment i realitzar-la

Els xiquets i xiquetes tenen l'oportunitat de **guanyar autonomia**: vestir-se sols, endreçar-se o rentar-se les mans (ara segur que saben ben bé). Entre altres coses ajuda a construir un aprenentatge de la vida quotidiana. Es poden aprofitar les tasques de la casa, per a què ells i elles participen, com ficar llavadores, rentaplats, arregar la roba, classificar-la, guardar-la als calaixos o simplement reposar el paper higiènic que tant de joc ens està donant últimament.



Ara és el moment, tenim una gran oportunitat, hi ha temps per **fer les coses amb serenitat i sense presses**.

La participació dels xiquets i xiquetes a la cuina és una de les tasques més interessants en que poden participar ja que és on es transformen els aliments, canvia el seu estat natural, sent ells i elles els agents d'aquesta transformació i on arriben a ser un ÉSSER PODERÓS.



Preparar amanides, macedònies, fer llistes de menús i arregar i netejar quan han acabat, els portarà a ser conscients de la importància de l'ordre i a ser autors de la satisfacció de les seues necessitats. També és molt important **fer les menjades a la taula per a que vagen assolint disciplina**.

Pel que fa a **les activitats de joc**, cal portar un ordre, no fer moltes activitats alhora i recollir en acabar el joc els ajudarà a assolir allò que han fet.

Els xiquets i xiquetes viuen i creixen en moviments conscients, **necessiten aprendre coses noves**, necessiten que algú els mire, els valore i els protegeixca, necessiten d'un adult creatiu, no importa l'espai per muntar una cabana, un circ o un circuit, crear espais nous reorganitza el sistema hormonal i expulsa l'adrenalina fins arribar a un total benestar, reduint ansietat acumulada.



Jocs d'equilibri pels corredors, llocs de lectura acollidors, aventures màgiques al saló, els millors pastissos a la cuina , finestres per mostrar l'art i balcons on cantar i contagiar-nos d'eixa energia compartida que ens motiva a eixir tots els dies a les 8, fan d'aquest confinament

una gran aventura que sempre recordarem.

Els jocs de taula tranquils ajustant-se a les regles i torns , ens ajudarà a formar part del grup i a construir vincles de relació.

Per finalitzar parlaré del tema que més està angoixant ara mateix. **Les eixides al carrer dels menuts i menudes!**

Abans d'eixir de casa hem d'estar preparats, no jutjar amb amenaces, eixir al carrer no ha de suposar cap perill, cal convertir l'eixida en una aventura i transmetre seguretat i benestar. **És important que els xiquets i les xiquetes hagen vist prèviament les mascaretes i guants al pare o la mare** per familiaritzar-se amb elles de tal manera que quan ixquen al carrer no ho vegen estrany. S'ha de **pensar bé l'itinerari, transitar espais amb poca gent on poder moure's lliurement** facilitaràn les eixides. Es pot acordar veure

famílies des de les finestres, això vol dir planificar retrobaments sense perills, cantar i escenificar en la distància potser que acabe en una festa.

Cal intentar **evitar la por de creuar-nos amb altres persones** perquè serà segur sempre que respectem la distància de seguretat que ens marquen les autoritats sanitàries. És important saludar, cantar el bon dia, preguntar com estàs i alegrar-nos sempre que ens retrobem amb altres persones. No oblideu somriure amb la mirada!



Vicenç Arnaiz ens anima a **què l'eixida siga una FESTA**, i que els xiquets i xiquetes siguem els investigadors d'aquesta aventura que està per vindre.

Per acabar, dir-vos que aquest escrit és una reflexió de tot el que els grans professionals de l'educació ens comuniquen als docents i jo solament intente acompanyar i ajudar en el que puc a les famílies transmetent tranquil·litat, per dur el millor possible aquest moment tan incert.



Bona eixida, cuideu-vos i de segur que tots i totes s'adaptarem als nous canvis.

SARA BORDES

"EDUCADORA INFANTIL"

"Els xiquets i xiquetes són el recurs més important del món i la millor esperança de futur"

JOHN FITZGERALD KENNEDY